

# Massagen & Behandlungen

Wir haben das große Glück, dass Klaus Brutscher dem Löwen mit seinen „heilenden“ Händen zur Verfügung steht. Als ausgebildeter Physiotherapeut, Heilpraktiker und Osteopath verwöhnt und behandelt er unsere Gäste. Wegen der hohen Nachfrage sind Terminvereinbarungen kurzfristig leider nicht immer möglich. Wir bitten Sie daher, uns frühzeitig mitzuteilen, ob Sie Interesse an einem Termin haben.



## Massagen

### Klassische Massage

Teilmassage ca. 20 min.	32,00 €
Vollmassage ca. 40 min.	59,00 €

Die klassische Massage lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Die Kombination von kräftigen Griffen und sanften Berührungen verleiht neue Energie und Vitalität. Zu empfehlen bei schmerzhaften Verspannungen, einseitigen Belastungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates, die einer Entspannung der Muskulatur bedürfen.

### Honig-Öl-Massage ca. 30 min. 45,00 €

Hier wird die klassische Massage mit einer Mischung aus Honig und Öl unterstützt. Die Honig-Öl Massage befreit den Körper von Schlackenstoffen und Giften. Sie wirkt bis tief in das Gewebe hinein. Der Honig hat, wenn er in die Poren eindringt und sie öffnet, eine schmerzlindernde und desinfizierende Wirkung. Der Körper wird dabei neu belebt und der ganze Organismus gestärkt. Die Haut wird weich und geschmeidig. Wir verwenden reine Pflanzenöle aus Mandeln, Jojoba und Karotten, angereichert mit Vitamin E und Bienenwachsextrakt. Zu empfehlen bei Stress, Erschöpfung, Verspannung, Durchblutungsstörungen und zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens.

### Sport-Massage ca. 30 min. 45,00 €

Die Sport-Massage beschleunigt mit gezielten Griffen der entsprechend belastenden Muskulatur die Entschlackung/den Abtransport von Stoffwechselprodukten und verkürzt hiermit die Regeneration.

### Wohltuende Kopfmassage ca. 30 min. 45,00 €

Über gezielte Griffe aus der Osteopathie und der Asiatischen Lehre werden Energiedysbalancen ins Gleichgewicht gebracht. Eine Wohltat und Erleichterung bei Kopfschmerzen und Migräne!

### Aroma-Öl-Massage ca. 30 min. 45,00 €

- Orange: Macht müde Haut munter und regt die Sinne an
- Limette-Minze: Stimuliert und energetisiert, macht wach und regt den Geist an
- Kokos: totale Entspannung für den kleinen Urlaub – Karibik Feeling in den Bergen

## Physiotherapie

### Lymphdrainage

Teilkörper ca. 30 min.	39,00 €
Ganzkörper ca. 45 min.	54,00 €

Die manuelle Lymphdrainage dient dazu, angestaute Flüssigkeit (Lymphe) im Gewebe zum Abfluss anzuregen und gleichzeitig zu verhindern, dass mehr Flüssigkeit hinein strömt. So wirkt die Lymphdrainage entschlackend und stärkt das Immunsystem.

**Krankengymnastik** ca. 25 min. 36,00 €

**Manuelle Therapie** ca. 25 min. 41,00 €

**Kinesio Taping** je nach Aufwand ca. 30,00 €

Die farbigen, elastischen Tapes unterstützen die körpereigenen Heilungsprozesse, stimulieren die Bewegungen der Muskeln und Gelenke und wirken positiv auf die Blut und Lymphzirkulation.

**Schröpfen** ca. 25 min. 35,00 €

## Osteopathie

**Osteopathie** ca. 50 bis 60 min. 75,00 €

ist eine ganzheitliche Therapie, die den gesamten Organismus wieder ins Gleichgewicht bringt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Das Prinzip der Osteopathie ist „Leben ist Bewegung“. Dort wo Bewegung verhindert wird, macht sich Krankheit breit. Die Osteopathie kennt alle kleinen und großen Bewegungen des menschlichen Körpers. Sie hilft Bewegungseinschränkungen aufzuspüren und zu lösen.

**Cranio-Sacrale-Therapie** ca. 50 min. 65,00 €

Diese Therapie ist eine sanfte Methode, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst von Schmerzen und Blockaden zu befreien. Sie stellt ein Bindeglied zwischen Schulmedizin und Alternativmedizin dar. Verspannungen im gesamten Körper werden korrigiert und der natürliche Rhythmus wird wieder hergestellt.

**Faszientherapie** ca. 45 min. 65,00 €

Durch gezielte Grifftechniken werden verklebte Faszien gelöst um wieder physiologische Bewegungen zu ermöglichen und den Schmerz zu reduzieren bzw. aufzulösen. Dies führt zu einem Gefühl der Befreiung und Leichtigkeit.

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch unter 0171 318 7279 oder an der Rezeption.